



PAN INTEGRAL CON QUESO Y JITOMATE

Ingredientes

- **Pan integral o de masa madre**
- **Queso cottage o ricotta light**
- **Jitomate fresco en rebanadas**
- **Aceite de oliva extra virgen**

Preparación

1. Tuesta una rebanada de pan hasta que quede dorada.
2. Unta queso cottage o ricotta como base.
3. Coloca encima rodajas de jitomate fresco.
4. Añade un toque de aceite de oliva, orégano y chile seco.
5. ¡Un bocado simple, saludable y lleno de frescura natural!